



4^e édition

LE VILLAGE DE LA SOBRIÉTÉ

Dimanche 28 septembre 2025

10h > 17h

Square de la Liberté



GRATIFERIA
(réception des objets dès 8h)
ANIMATIONS • CONFÉRENCES
EXPOSITIONS ET ATELIERS
DÉMONSTRATIONS ET EXPÉRIENCES
RESTAURATION SUR PLACE

frontignan.fr

 VilleFrontignan
 ville_de_frontignan
 Ville de Frontignan la Peyrade


Frontignan la Peyrade



PROGRAMME

**LE COIN POUR S'INFORMER :
LA SOBRIÉTÉ, QU'EST-CE QUE C'EST ?**

ASSOCIATION KIMIYO

Mini-jeux : La sobriété numérique
Ressources & Vous • Notre mode de vie a fait exploser nos pratiques du numérique. Questionnez vos pratiques, décortiquez l'impact que ces dernières peuvent avoir sur les ressources de la terre, le changement climatique mais également sur les aspects sociaux, à travers des minis-jeux !

ASSOCIATION LA CLÉ DES ARTS

Atelier : les écogestes du quotidien au travers d'un atelier dessin pour enfants
Comment agir pour l'environnement ? Des conseils simples et des actions concrètes pour un quotidien plus sobre. Réduire ses déchets, consommer mieux, se déplacer autrement : l'association vous guide.

SÈTE AGGLOPÔLE MÉDITERRANÉE

Exposition : La sobriété à travers nos gestes du quotidien • La préservation de l'eau, le gaspillage alimentaire, la mobilité, l'énergie, objectif ZÉRO emballage.

Ateliers : anti-gaspillage alimentaire, vélo, smoothies avec légumes et fruits moches.

LE MOULIN DE JUFFET (MONTBAZIN)

Présentation du moulin, utilisation de l'énergie éolienne pour moudre le blé. **Cuisson du pain** sur le stand « cuisson solaire » (selon météo).

LA FORÊT GLOBALE

Découverte de la culture bio et locale du blé, dans l'esprit de la permaculture. Blé qui alimente le moulin de Juffet à Montbazin.

COOPÉRATIVE ENERCOOP

Information sur le recyclage des panneaux solaires, testez la consommation des appareils du quotidien, amusez-vous avec des questions sur les énergies et la coopération en famille au travers de jeux et de quiz.

COOPÉRATIVE THAU ÉNERGIES CITOYENNES

Stand d'information axé sur le circuit court de l'électricité et l'autoconsommation.

GRDF

Présentation du biométhane produit sur notre territoire. Petits jeux et quiz.

DONNER PLUTÔT QUE DE JETER : SOBRIÉTÉ !

GRATIFERIA

Association Le SEL de Sète et du Bassin de Thau. La foire gratuite du village : chacun peut venir déposer des articles dont il n'a plus l'utilité et qu'il accepte de donner. Vous pourrez aussi prendre un objet qui vous intéresse gratuitement.

- **À partir de 8h** : venez déposer vos articles, vous serez accueillis par l'équipe du SEL de Sète et du bassin de Thau.
- **10h** : ouverture de la Gratiferia.

COIN ATELIERS RÉPARATION

RÉPAREZ VOUS-MÊME, MAIS PAS TOUT SEUL !

ASSOCIATION ÉTABLI DES BLEUS

Atelier Repair café • Venez avec vos objets, des techniciens vous accompagnent pour les réparer.

LE FAB LAB DE SÈTE

Atelier de fabrication numérique
Venez découvrir comment prolonger la vie de vos objets en participant à une démonstration en direct de réparation d'objets par scan et impressions 3D.

ASSOCIATION LA ROUE LIBRE DE THAU

Atelier autoréparation de votre vélo accompagné par nos mécaniciens • **Bourse aux vélos** • Vous souhaitez vendre votre vélo ou en acheter un d'occasion ? Profitez-en ! La Roue Libre vous accompagne dans votre démarche.

ASSOCIATION CISEAUX ET DÉ D'ARGENT

Atelier couture : réparation et transformation textile • Venez avec votre vêtement, réparez ou customisez-le sous le regard et les conseils des membres de l'association.

COIN ATELIERS : S'INFORMER ET SE FORMER EN FAISANT SOI-MÊME

→ LA SOBRIÉTÉ DANS LE BÂTIMENT

ASSOCIATION RÉCUP & DÉCOUVERTE ADN RÉEMPLOI

Stand de présentation sur la rénovation énergétique biosourcée de l'habitation. Comment obtenir un bâtiment très basse consommation avec des matériaux naturels d'origine végétale ou animale.

Atelier électricité • Comprendre le cheminement de l'électricité via un tableau électrique et par la lecture d'un plan électrique.

Atelier bois • Utilisation de machine-outil et des outils de menuiserie.

Atelier soudure • Petit atelier de sensibilisation à la soudure.

Sensibilisation au réemploi.

→ LA SOBRIÉTÉ EN CUISINE

Stand cuisson solaire : à découvrir place de l'église, passage Michel-Gueorguieff.

Démonstration de cuisson solaire, exposition de divers cuiseurs, dégustation de mets préparés.

Stand animé par les associations :

L'OR Énergie • Atelier *Viens construire ton cuiseur solaire* (nombre de places limité).

Les Amis du Padre Himalaya

Expériences et cuissons solaires.

Inti-énergies-solidaires • Démo de cuiseurs à bois économe, séchoir solaire, cuiseur thermo. Venez découvrir les initiatives et actions solidaires de l'association.

→ STANDS CUISINE (ateliers participatifs)

ASSOCIATION LA CAPÉCHADE

Atelier gourmand anti gaspi • Découverte de la cuisine avec des plantes invasives et des légumes « moches ».

ASSOCIATION LES SECRETS DE LA NATURE

Atelier santé autour de l'environnement, de la lactofermentation et dégustation de kéfir.

TIERS-LIEU CITOYEN LA PALANQUÉE

Atelier culinaire avec des plantes du jardin • Découvrez les produits du terroir de façon originale et conviviale.

Bien vieillir par l'alimentation • *Mangez bien, vivre mieux !* les bonnes pratiques alimentaires.

LE COIN CRÉATION

ARTISTIQUE PARTICIPATIVE

ARTISTE INDÉPENDANT DH&CO :

ART ET ENVIRONNEMENT

Atelier créatif et artistique avec des déchets
• Fabriquez vos objets, créez votre univers du ZÉRO déchet.

ASSOCIATION TISSEUSES DE LIENS

Participez à la création d'une œuvre collaborative à partir de matériaux de récupération, de textiles et de déchets.

ASSOCIATION ARDAM

Atelier réemploi • Confection de tote-bags, d'éponges tawashi et d'autres objets détournés.

Animation de la fresque de la sobriété.

ANIMATION CULTURELLE DU VILLAGE

LA RÉMENDAÏRE

ASSOCIATION EUROTAMBFI SÈTE

10h30 > 11h30 et 14h > 15h • Deux ateliers musique avec fabrication d'instruments à base de produits recyclables suivis de chants frontignais.

12h > 12h30 • Petite parade en déambulation sur le village avec le public de l'atelier et les artistes de la troupe *La Rémendaire*.

16h > 17h • Concert sous le kiosque.

LES CONTES DE SOPHIE PASCUAL

10h30 • Rendez-vous sur le stand cuisson solaire avec l'association *Coulisses Prod* pour le départ d'une animation en déambulation sur le village.

UNE BALADE EN SOBRIÉTÉ

LES SALINS, D'HIER À AUJOURD'HUI : UN EXEMPLE DE SOBRIÉTÉ

Fermés en 1968, les salins de Frontignan ont été exploités par l'homme pendant près de six cents ans. D'hier à aujourd'hui, découvrez comment la sobriété, la gestion, la valorisation et la préservation ont façonné l'histoire des salins de Frontignan.

Balade proposée par la direction de la culture et du patrimoine de la ville • **Balade tout public**

Durée : 1h30 • Gratuit, sur réservation :

04 67 18 54 92 – culture@frontignan.fr

ESPACE RESTAURATION / BUVETTE PRODUITS BIO ET LOCAUX

La buvette sera tenue par le CPIE Bassin de Thau.

L'espace restauration :

• **Les producteurs des Paniers de Thau Fronticourt,**

• **La Talmelière**

• **La Guitoune aux coquillages**

4^e
édition

LE VILLAGE DE LA SOBRIÉTÉ



Le 4^e Village de la sobriété, proposé dans le cadre de la Semaine Européenne du Développement Durable, est organisé par la ville de Frontignan la Peyrade, en partenariat avec Sète agglomération méditerranéenne ; les associations frontignanaises : le CPIE Bassin de Thau, Récup & découverte – ADN réemploi, L'établi des Bleus, La Roue Libre de Thau, Kimiyo ; les associations et coopératives : le SEL de Sète et du Bassin de Thau, La Palanquée, La clé des arts, Les Tisseuses de Liens, L'ARDAM, Intinergies-solidaires, Eurotambfi Sète, Laz Capéchade, Ciseaux et Dé d'argent, Les secrets de la Nature, le moulin de Juffet (AEMJ), L'Or énergies, Les amis du Padre Himalay, La forêt globale, Enercoop, Thau énergies citoyennes ; ainsi que les producteurs des paniers de Thau, la Talmelière, la Guitoune aux Coquillages et GRDF.

Rens. : Direction Ecocitoyenneté
Maison des projets et de la citoyenneté
Rue Anthérieu, Frontignan la Peyrade
04 67 18 54 33

transition.ecologique@frontignan.fr
www.frontignan.fr

Lundi > vendredi : 9h > 12h - 14h > 17h
(nb : nouveaux horaires à partir du 4 septembre)

PROGRAMME

À partir de 8h
OUVERTURE DU DÉPÔT
DES ARTICLES
POUR LA GRATIFERIA

10h
OUVERTURE DE LA GRATIFERIA
+
DÉPART DE LA BALADE COMMENTÉE
« Les salins, d'hier à aujourd'hui :
un exemple de sobriété »

10h > 11h30
STANDS ET ATELIERS
DANS LE VILLAGE
AUTOUR DE LA SOBRIÉTÉ

11h30
DISCOURS
Suivis d'une dégustation
de mets cuisinés
avec des cuiseurs solaires
(sous réserve de conditions
météorologiques favorables)

12h > 12h30
DÉAMBULATION MUSICALE
POUR ACCOMPAGNER LE PUBLIC
VERS LE STAND CUISSON SOLAIRE

13h30 > 17h
STANDS ET ATELIERS
DANS LE VILLAGE
AUTOUR DE LA SOBRIÉTÉ

16h > 17h
CONCERT AU KIOSQUE
DU SQUARE DE LA LIBERTÉ
AVEC LA REMENDAÏRE