

L' AGENDA DE LA CAPECHADE

Octobre 23

Marché Gourmand de la Capéchade

Vendredi 13 octobre, de 16h à 20h

Atelier Formation Jardin – Ma petite pépinière, par Sarah Said

Samedi 14 octobre, de 10h à 13h

Atelier cuisine – zéro gaspi et cuisine automnale

Mercredi 18 octobre, de 15h à 17h

Atelier Formation – Joyeuses légumineuses, par Auriane Aprile

Mercredi 25 octobre, de 10h à 13h

Atelier Initiation « Déguster le vin »

Jeudi 26 octobre, de 18h30 à 20h

Marché Gourmand de la Capéchade

Vendredi 27 octobre, de 16h à 20h

L' AGENDA DE LA CAPECHADE

Novembre 23

Marché gourmand de la Capéchade et fête des courges!

Vendredi 3 Novembre, de 16h à 20h

Atelier cuisine – Anti Gaspillage

Mercredi 8 novembre, de 15h à 17h

Atelier Vin « Les grands terroirs du Languedoc »

Jeudi 16 Novembre, de 18h30 à 20h

Atelier – Conception d'un jardin intelligent, par Sarah Said

Samedi 18 novembre, de 10h à 13h

Atelier Formation – Cuisinothérapie, par Auriane Aprile

Mercredi 22 novembre, de 10h à 13h

Projection/débat – “Du béton sur nos courgettes”

Mardi 28 Novembre, 20h à 22h

L' AGENDA DE LA CAPECHADE

Décembre 23

Atelier Formation – Pâtisseries Santé, par Auriane Aprile

Mercredi 5 décembre, de 10h à 13h

Atelier Vin « Les vins festifs »

Jeudi 7 décembre, de 18h30 à 20h

Atelier Jardin – Construire son châssis à semis, ombrière et autres constructions pour le jardin par Sarah Said

Samedi 9 décembre, de 10h à 13h

Soirée jeu - Mon alimentation durable, avec Lafi Bala

Vendredi 15 décembre, de 19h à 21h

Apéro participatif – Fêtons l'arrivée de l'hiver ! Vins chauds et dégustations partagées !

Jeudi 21 décembre, à partir de 18h30